



豚饅

【豚まん】

☐電子レンジの場合

加熱時間の目安

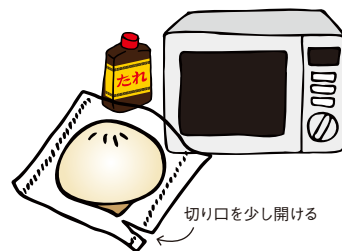
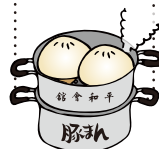
500W ↓ 約4分10秒

600W ↓ 約3分40秒

※切り口を少し開け、袋のまま加熱してください。

蒸し器、セイロの場合 約20分

袋から取り出し、蒸気が上がってから20分蒸してください。



切り口を少し開ける

饅頭

【まんとう】

☐電子レンジの場合

加熱時間の目安

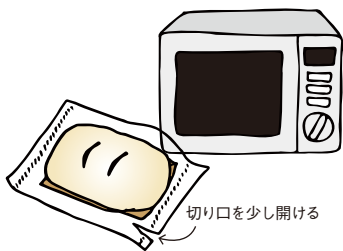
500W ↓ 約2分10秒

600W ↓ 約1分40秒

※切り口を少し開け、袋のまま加熱してください。

蒸し器、セイロの場合 約20分

袋から取り出し、蒸気が上がってから20分蒸してください。



切り口を少し開ける

高菜饅

【高菜まん】

☐電子レンジの場合

加熱時間の目安

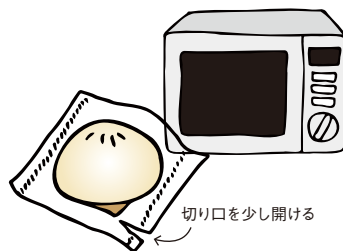
500W ↓ 約3分20秒

600W ↓ 約3分00秒

※切り口を少し開け、袋のまま加熱してください。

蒸し器、セイロの場合 約20分

袋から取り出し、蒸気が上がってから20分蒸してください。



切り口を少し開ける

温かい商品を温め直す方法 (冷凍商品を加熱する方法ではありません。あったかい商品をもう一度温め直す方法です。)



あったかい商品を温め直す場合は、ラップをして、電子レンジで右記の時間を目安に加熱してください。

豚まんを温め直す場合

500W → 約1分40秒

600W → 約1分20秒

まんとうを温め直す場合

500W → 約1分00秒

600W → 約50秒

高菜まんを温め直す場合

500W → 約1分40秒

600W → 約1分20秒

肉粽

【中華ちまき】

☐電子レンジの場合

加熱時間の目安

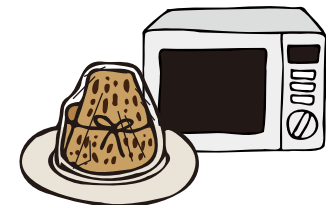
500W ↓ 約3分10秒

600W ↓ 約2分30秒

※少し湿らせ、ラップをかけて加熱してください。

蒸し器、セイロの場合 約25分

蒸気が上がってから25分蒸してください。



切り口を少し開ける

焼賣

【シュウマイ】

☐電子レンジの場合

加熱時間の目安

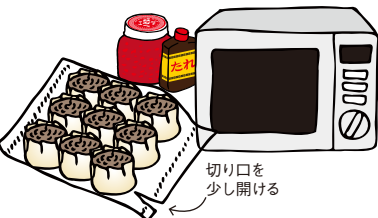
500W ↓ 約4分00秒

600W ↓ 約3分40秒

※切り口を少し開け、袋のまま加熱してください。

蒸し器、セイロの場合 約10分

袋から取り出し、蒸気が上がってから10分蒸してください。



水餃

【水餃子】

加熱時間の目安 約5分

鍋にたっぷりの湯を入れ沸騰させます。沸騰したら冷凍のまま水餃子をお湯の中に入れます。目安の時間を参考に茹で、水餃子が浮き上がってきたらすくい取り、水気を軽く切って器に盛ります。

同封のたれや特製ラー油(別売)等、お好みの味付けをして召し上がりください。

